

Dagelijkse overweging in de 40-dagentijd – 27 februari 2026

Gebonden



Afbeelding: pixabay.com (Levelord)

Bindingsangst, het komt voor. Je wordt verliefd en hebt iemand waar je je aan wil verbinden. Totdat plotseling de paniek toeslaat en het verbonden zijn meer voelt als gebonden zijn. Benauwend.

Even afstand nemen, doe ik hier wel goed aan, gaat het niet te snel?

Wat zou het fijn zijn als we deze bindingsangst wat vaker zouden hebben met onze spullen. We leven te midden van overdaad. De kringloopwinkels staan vol met alles waar we zelf op uitgekeken zijn. Bedrijven en winkels haken handig in op onze koopdrang en spelen in op ons gevoel: 'Echt ontspannen wonen met onze nieuwste collectie meubels', of: 'Ervaar echte vrijheid in ons nieuwste model auto'.

Wat een onzin.

Laat u niet gevangen zetten, houd vast aan uw eigen gevoel: even afstand nemen, heb ik dit echt nodig? Misschien is het oude weer als nieuw met een likje verf. Dan wordt het extra van uzelf, extra bijzonder. En: uniek!

door: Maaike van Rinsum-de Jong