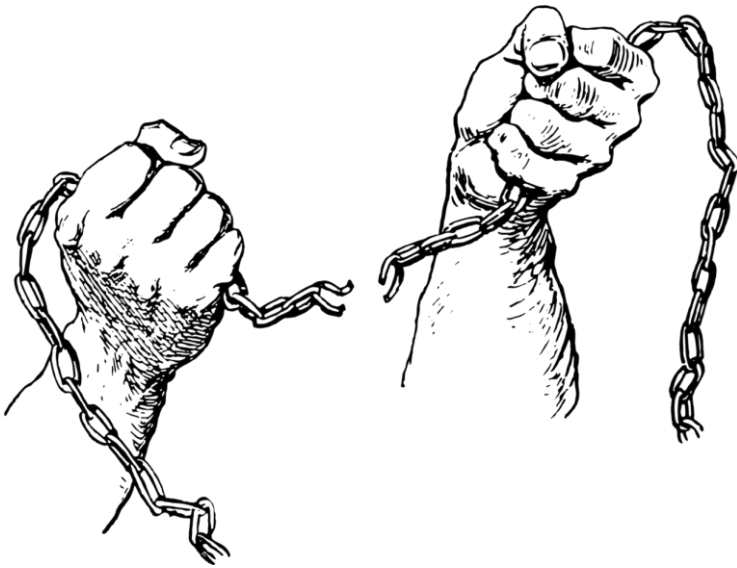


Dagelijkse overweging in de 40-dagentijd – 26 februari 2026

Gebonden



Afbeelding: pixabay.com

We kunnen gevangen zijn. Het is onwaarschijnlijk, zij het niet onmogelijk, dat wie dit leest letterlijk in de gevangenis zit. Maar de kans is levensgroot dat wij op een of andere manier beperkingen ervaren. Dat kan een ziekte zijn, een verlieservaring, een (psychisch) probleem, hoge ouderdom, een rolstoel.

Dat zijn reële beperkingen. IJzeren ketenen, zou je kunnen zeggen. Er zit echter wel een zekere vrijheid in hoe we ons ertoe kunnen verhouden. Voelen we ons hierdoor compleet bepaald? Is dat wie we ten diepste zijn?

Er zijn echter ook irreële beperkingen. En voor de meesten van ons zijn deze nog problematischer. We kunnen opgesloten zitten in onze eigen ideeën, opinies, oordelen en verwachting, ook over onszelf. De 'zijden' ketenen, zou je kunnen zeggen. De lastigste boeien hebben we onszelf gegeven. Al zijn ze ons misschien ooit ingefluisterd door anderen.

De deur van deze gevangenis staat echter gewoon open. Kunnen we (weer) worden als een kind? Meer authentiek, spontaan en onbevangen. Meer met losse handen leven, vanuit intuïtie - de plek waar God in jou woont. Dan kunnen we het Koninkrijk binnen gaan.

door: Vincent Duindam