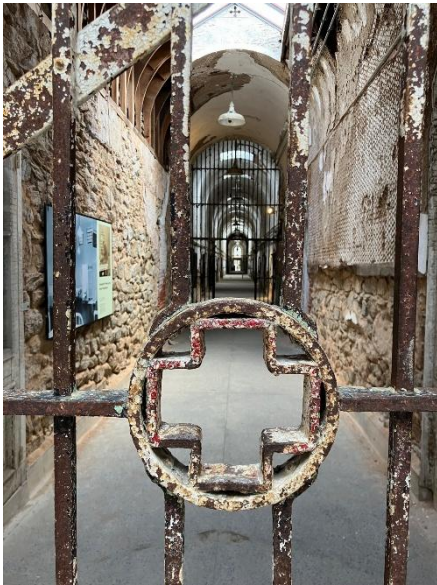


Dagelijkse overweging in de 40-dagentijd – 03 maart 2026



Gebonden. Twee Psalmen.

De meeste mensen met wie wij gewoonlijk optrekken, weten niet wat het is om gebonden te zijn.

Hoe anders is dit voor de gedetineerden die onderstaande psalmen schreven*.

O God, waar heb ik dit aan verdiend.

Ik zit vast, vast in mijn gevoel, vast in mijzelf, vast.

Gewoon vast.

Vast in de bajes, wie kent dat gevoel?

U misschien.

Helpt U mij uit de problemen

of anders Jezus, Uw enige Zoon, die voor ons is gestorven.

(Psalm 74, fragment)

Heer, vanuit mijn gevangenis

smeek ik U

laat mij alstublieft

niet in de steek.

Geef mij een kans,

en geef mij taken die ik hier op aarde

in uw naam kan vervullen.

Brengt U mensen op mijn pad

die ik kan helpen,

en zet mij in situaties

waarbij ik kan tonen dat ik uw weg volg.

We vertrouwen op God.

(Psalm 130)

* Ontleend aan: In de stilte van mijn cel; 150 psalmen van gevangenen (NBG 2025)

door: Agnes Beuving-Amelink