

Dagelijkse overweging in de 40-dagentijd maandag 26 februari 2024

Gezegend wie treuren, want zij zullen getroost worden

In het verpleeghuis waar ik werk als geestelijk verzorger vertellen mensen me over hun verdriet. Samen zoeken we naar troost. Ik moet denken aan een vrouw van over de 90. Ze woont op een gesloten afdeling vanwege haar dementie. Ze vertelt me over haar leven, over haar zoon die in Duitsland woont en haar opzoekt of soms meeneemt... dat ze twee zonen had, maar die ene is overleden toen hij 30 was. 'Dat hoort natuurlijk niet, dat je kind eerder gaat dan jij' zegt ze en we worden stil.

Verderop in het gesprek zegt ze, met haar blik als het ware naar binnen gekeerd, heel bedachtzaam: 'Ja, ik geloof ... dat ik wel heb geaccepteerd wat er op mijn pad kwam'. Ik vond dat heel indrukwekkend, hoe ze dat zei en de kracht die daaruit sprak. Ze weet dus heel goed, wat dat is, om te treuren. En misschien betekent dat 'zalig' dan wel: dat je als mens niet geknakt wordt door een groot verdriet, maar overeind weet te blijven en je leven kunt leven.

Geertje Huisman



Afbeelding: Pixabay